FITNESS STUDIO Bodystyle

KURSPLAN BODYSTYLE FITNESS STUDIO

gültig ab 22. Oktober 2026

ÖFFNUNGSZEITEN:
Montag-Freitag: 7:00-22:00 Uhr
Samstag: 8:00-20:00 Uhr
Sonntag und Feiertag: 9:00-21:00 Uhr

MO	07:30 (55 Min) Cycling Tina	09:00 (55 Min) Hatha Yoga Tamara	10:00 (55 Min) Bodywork Liza/Esther	10:15 (55 Min) BBP Gold Martina	11:30 (55 Min) Rückenfit & Stretch Martina	13:00 (55 Min) Hatha Yoga Miruna		17:30 (55 Min) Pump Leyla	17:45 (55 Min) Pilates Conny	18:00 (55 Min) Cycling Markus	18:45 (55 Min) Bodywork Leyla	19:00 (55 Min) Rückenfit Conny	20:00 (55 Min) Midance Mido
DI		09:30 (55 Min) Dance & Tone Susanne		10:15 (55 Min) Body & Soul Elke	12:30 (55 Min) Faszien Training Samuel		16:30 (55 Min) HIIT & Stretch Susanne	17:30 (75 Min) Hatha Yoga Miruna	17:45 (55 Min) Bodywork Mido	18:15 (55 Min) Cycling Usama	19:00 (55 Min) Midance Mido	19:00 (55 Min) Rückenfit & Stretch Bettina	20:00 (55 Min) Bodywork Daniela
MI	07:30 (55 Min) Cycling Samuel	09:00 (55 Min) Mobility Susanne	10:15 (55 Min) Rückenfit Susanne	10:15 (55 Min) BodyXtreme Janaina			17:30 (55 Min) Zumba Theresa	17:45 (55 Min) Breathwork Simone	18:00 (55 Min) Cycling Sonja	18:45 (55 Min) Bodywork Leyla	19:00 (55 Min) Hatha Yoga Miruna	19:45 (55 Min) Pump Markus	
DO	07:30 (55 Min) BBP Liza	09:45 (55 Min) Flow Yoga Delia	10:15 (55 Min) Bodywork Janaina	11:00 (55 Min) Deep Stretch Elke	12:15 (55 Min) Rückenfit & Stretch Valerie			17:30 (55 Min) DeepWork Susanne	17:45 (55 Min) Vinyasa Yoga Sabine	18:45 (55 Min) Pump Susanne	19:00 (55 Min) Pilates Bettina		
FR		09:00 (55 Min) Rückenfit Kerstin	09:15 (55 Min) Bodywork Samuel	10:30 (55 Min) Pilates Liza	12:30 (55 Min) Stretch & Relax Martina	15:30 (55 Min) Pump Leyla	16:30 (55 Min) Cycling Simone	16.30 (55 Min) Bodywork Leyla	17:00 (55 Min) DeepStretch & Yin Elke	17:30 (55 Min) Zumba Marina	18:30 (55 Min) BBP Bettina		
SA	09:30 (55 Min) DeepWork Niko	10:15 (55 Min) Bodywork Maria	10:30 (55 Min) Rücken Yoga Miruna					16:30 (55 Min) Tabata & Abs Sarah	17:30 (55 Min) Cardio Kick Box Sarah	18:15 (55 Min) Hatha Yoga Elke			
SO	09:15 (55 Min) Hatha Yoga Miruna	10:15 (55 Min) Bodywork Julian	10:30 (55 Min) Cycling Usama	10:30 (55 Min) BBP Barri			16:30 (55 Min) Pump Markus	17:00 (55 Min) Yin Yoga Elke	17:30 (55 Min) Bodywork Bettina	18:45 (55 Min) Pilates Bettina			

KURSRAUM 1
KURSRAUM 2
CYCLINGRAUM

HAPPY BAUCH (15 Min)
MO - SO 11:15 & 18:45
funktionaler Trainingsbereich 4. Stock

FUNCTIONAL TRAINING (45 Min)
MO - SO 10:30 & 18:00
funktionaler Trainingsbereich 4. Stock

BODYSTYLE APP

www.bodystyle.at
1060 Wien, Webgasse 35

RESERVIERUNG für Pump & Cycling
am Kurstag unter
☎ +43 1 596 28 15